

«Утверждаю»
 Заведующая МБДОУ «Армалинский детский сад» ЕМР РТ
 Ибатуллина Д.З.
 Приказ № 25 от «17» августа 2021 год

**Режим дня для разных возрастных подгрупп ДОУ на зимний период.
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 3.1/2.4.3598-20)**

Режимные мероприятия		Возрастные подгруппы ДОУ			
		1,5-3 года младшая	4-5 лет средняя	5-6 лет старшая	6-7 лет подготовительная
Прием детей; Прогулка		7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика		8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Самостоятельная деятельность		8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак		8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность		8 ⁴⁰ -до начала ООД	8 ⁴⁰ -до начала ООД	8 ⁴⁰ -до начала ООД	8 ⁴⁰ -до начала ООД
Основная образовательная деятельность	Понедельник	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ¹⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -10 ⁴⁰
	Вторник	8 ⁴⁵ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -10 ²⁰	9 ¹⁰ -11 ⁰⁰
	Среда	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
	Четверг	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁵	8 ⁴⁵ -10 ³⁰
	Пятница	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁵ -9 ⁴⁵	9 ¹⁰ -10 ⁰⁵	10 ¹⁵ -10 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность	Понедельник	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰	10 ⁴⁰ -11 ⁰⁵
	Вторник	9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	11 ⁰⁰ -11 ⁰⁵
	Среда	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	10 ¹⁰ -10 ³⁰	9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁵
	Четверг	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ²⁰ -10 ³⁰	10 ¹⁵ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -11 ⁰⁵
	Пятница	8 ⁵⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁵ -10 ³⁰	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁰	10 ⁴⁵ -11 ⁰⁵
Подготовка к прогулке					
Прогулка		9 ⁴⁰ -11 ¹⁵	10 ³⁰ -12 ¹⁰	10 ⁴⁰ -12 ²⁰	11 ⁰⁵ -12 ²⁵
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность		11 ¹⁵ -11 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ³⁵
Подготовка к обеду ОБЕД		11 ³⁰ -11 ⁵⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁵ -12 ⁵⁵
Подготовка ко сну		11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
СОН		12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем; воздушно-водные процедуры.		15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК		15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰
Занятия, кружки	Понедельник	-	-	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
	Вторник	-	-	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
	Среда	-	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	-
	Четверг	-	-	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	-
	Пятница	-	-	15 ³⁰ -15 ⁵⁵	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей		15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁰	-	-
Подготовка к прогулке		15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁵⁵ -16 ⁰⁰	16 ⁵⁵ -16 ⁰⁰
Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой.		16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰